

## Листок-вкладыш – информация для пациента

### ТРОКСЕРУТИН-МИК, 200 мг, капсулы

Действующее вещество: троксерутин

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
  - Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
  - Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
  - Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

#### **СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Троксерутин-МИК, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Троксерутин-МИК.
3. Прием препарата Троксерутин-МИК.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Троксерутин-МИК.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ТРОКСЕРУТИН-МИК, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Препарат Троксерутин-МИК содержит действующее вещество троксерутин и относится к группе «Ангиопротекторы». Препараты, снижающие проницаемость капилляров. Биофлавоноиды». Троксерутин укрепляет стенки сосудов и снижает их проницаемость. Оказывает противовоспалительное действие на ткани вокруг кровеносных сосудов.

#### **Показания к применению**

Препарат Троксерутин-МИК применяется у взрослых для лечения (в составе комплексной терапии):

- отеков и симптомов, связанных с венозно-лимфатической недостаточностью (тяжость в ногах, боли, отечность, покалывание);
- симптомов, связанных с острым приступом геморроя (боль, зуд, кровотечение).

Если в течение 2 месяцев улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

#### **2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ТРОКСЕРУТИН-МИК**

##### **Не принимайте препарат Троксерутин-МИК:**

- если у Вас аллергия на троксерутин или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Троксерутин-МИК проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки:

- если у Вас имеются заболевания и выраженные нарушения функции почек;
- если у Вас есть заболевания печени;
- если у Вас есть заболевания сердечно-сосудистой системы;
- если у Вас появилась аллергия.

**СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**, если у Вас возникли очень сильные боли в области вен нижних конечностей, появились признаки воспаления, изменение цвета кожи, ощущается напряжение, уплотнение кожи, местное повышение температуры, возникла язва или отек одной или обеих ног.

Для того чтобы лечение было эффективным необходимо строго соблюдать указания врача по дозировке и продолжительности лечения.

Пациентам следует неукоснительно соблюдать назначенные врачом дополнительные лечебные меры, такие как ношение компрессионного лечебного трикотажа (гольфы, чулки), компрессы, прохладный душ на область нижних конечностей и т. д.

### ***Дети***

Безопасность и эффективность троксерутина у детей до 18 лет на данный момент не установлена.

### ***Другие препараты и препарат Троксерутин-МИК***

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

### ***Беременность и грудное вскармливание***

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Беременность**

Троксерутин противопоказан в I триместре беременности. Во II и III триместрах беременности прием препарата – по рекомендации врача, если польза для женщины превышает потенциальный риск для плода.

### **Грудное вскармливание**

Троксерутин противопоказан в период грудного вскармливания.

### ***Управление транспортными средствами и работа с механизмами***

Прием препарата не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### ***Вспомогательные вещества***

Препарат Троксерутин-МИК содержит лактозы моногидрат, в связи с чем, если у вас есть непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Препарат Троксерутин-МИК содержит краситель апельсиновый желтый (E110), который может вызывать аллергические реакции.

## **3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ТРОКСЕРУТИН-МИК**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Рекомендуемая доза:**

Если врач не назначил Вам другой режим дозирования, следуйте следующим рекомендациям:

*Лечение венозно-лимфатической недостаточности нижних конечностей и симптомов, связанных с острым приступом геморроя*

Предпочтительная дозировка – от 600 мг (по 1 капсуле 3 раза в сутки) до 800 мг (по 2 капсулы 2 раза в сутки) в зависимости от тяжести симптомов.

**Продолжительность лечения**

Лечение продолжается до объективного клинического улучшения (уменьшения отеков и других симптомов венозной недостаточности), обычно в пределах 2-х недель.

После объективного клинического улучшения (уменьшения отеков и других симптомов венозной недостаточности) лечение можно прекратить, причем при повторном появлении симптоматики его можно возобновить по вышеописанной схеме.

**Способ применения**

Принимать внутрь во время еды, запивая достаточным количеством воды.

Если Вы чувствуете, что действие препарата Троксерутин-МИК слишком слабое или слишком сильное, обратитесь к врачу или работнику аптеки.

**Если Вы приняли препарата Троксерутин-МИК больше, чем следовало**

После приема препарата внутрь в чрезмерной дозе его прием необходимо прекратить и обратиться к врачу или в медицинское учреждение.

При развитии нежелательных реакций препарат следует отменить.

**Если Вы забыли принять препарат Троксерутин-МИК**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

**Если Вы прекратили прием препарата Троксерутин-МИК**

После объективного клинического улучшения (уменьшения отеков и других симптомов венозной недостаточности) лечение можно прекратить, причем при повторном появлении симптоматики его можно возобновить.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

**4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата и немедленно обратитесь к врачу, если почувствуете любую из приведенных ниже нежелательных реакций:**

- кожная сыпь, отек лица, губ, языка или горла;
- крапивница;
- затрудненное дыхание или глотание.

Эти симптомы могут быть первыми признаками аллергической реакции, которая может быть тяжелой.

Нежелательные реакции перечислены в соответствии с частотой встречаемости:

*Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):*

- желудочно-кишечные расстройства (скопление газов в желудочно-кишечном тракте (метеоризм), понос (диарея), боли в желудке, раздражение желудка, диспепсия);
- кожная сыпь и крапивница.

*Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):*

- аллергические реакции (см. выше);
- головокружение, головная боль, утомляемость, приливы.

Эти реакции обычно слабо выражены и быстро проходят после прекращения лечения. Следует проконсультироваться с врачом, если они являются более выраженными или делятся более нескольких дней.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **Республика Беларусь**

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон/факс: +375 17 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

## **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ТРОКСЕРУТИН-МИК**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Храните в оригинальной упаковке (блестере) для защиты от влаги при температуре не выше 25 °С.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

*Препарат Троксерутин-МИК содержит*

*Действующим веществом является троксерутин.*

Каждая капсула содержит 200 мг троксерутина.

*Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, крахмал картофельный, кальция стеарат.*



Оболочка капсулы содержит: желатин, вода очищенная, титана дисковид (Е171), хинолиновый желтый (Е104), апельсиновый желтый (Е110).

**Внешний вид препарата и содержимое упаковки**

Капсулы твердые желатиновые цилиндрической формы с полусферическими концами желтого цвета.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 5 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»,

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Электронная почта: [info@mic.by](mailto:info@mic.by)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий, следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Листок-вкладыш пересмотрен**

Дата последнего пересмотра:

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза: <https://eec.eaeunion.org/>